

Vortrag und Diskussion
“Salutogenese – wie entsteht Gesundheit“

Referent: **Dr. Ahmad Khatib**



**Dr. Khatib ist Leitender Psychologe
in der Salus Klinik in Bad Nauheim**

Themeninhalt:

Bei der Entwicklung eines ausgewogenen Lebensstils als Grundlage für die Aufrechterhaltung der Abstinenz bildet die Salutogenese ein zentrales theoretisches Konzept. Darunter wird die Entstehung und Förderung von Gesundheit als dynamischer Prozess („Genese“) verstanden und nicht lediglich ein Zustand des Wohlbefindens. Im Gegensatz zur Pathogenese, die sich mit der Entstehung und Entwicklung von Krankheiten befasst (z.B. „Wie entsteht eine Alkoholabhängigkeit?“, „Wie entwickelt man eine Depression?“), beschäftigt sich die Salutogenese mit der grundlegenden Frage: „Wie entsteht Gesundheit?“ bzw. „Wie befreit man sich von der Abhängigkeit durch Alkohol, Drogen, Spielsucht oder anderen Verhaltenssüchten?“.

In diesem Vortrag werden das Konzept der Salutogenese, ihre grundlegenden Prinzipien sowie die zentralen gesundheitsfördernden Prozesse vorgestellt.

Samstag 31. Oktober 2026

Bürgerzentrum Montgeronplatz 1
65760 Eschborn Niederhöchstadt

Einlass 14.00 Uhr

Beginn 14.30 Uhr



Freiwillige SuchtkrankenHilfe e.V.

Telefon: 0800 7824823

Internet: www.f-s-h.de

Bankverbindung: Taunus Sparkasse

IBAN: DE09 5125 0000 0041 0010 03